

MASSAGES THERAPEUTIQUES NATUROPATHIE

- ☉ Bilan de santé par radiesthésie et pulsologie. Rééquilibrage des chakras et pouls par l'énergétique chinoise, Réflexologies. 120.-CHF la séance. *(Prise en charge par l'assurance complémentaire de Médecine douce : Contactez votre caisse maladie.)*
- ☉ Compléments Alimentaires Spécifiques
- ☉ Nettoyages émotionnels et décodage biologique par reprogrammation. Sur rendez-vous. 150.-CHF la séance.



✂-----

BULLETIN D'INSCRIPTION à retourner
Espace Mieux Etre rapidement.

NOM
PRENOM
Adresse

Tél.
Email.
Je m'inscris à :

Et je verse sur le compte postal 12-78623-9 la
somme de :

Fait à _____ le _____

Signature

STAGES

A la mer, au soleil, dans les pinèdes près de
St Raphaël: 1 semaine de ressourcement et
détoxination par le yoga créatif et l'ayur
veda. Trimurti- Cogolin
Du 6 au 11 août 2012

Inscriptions dès septembre: contacter Tara



A Genève : au mois de juillet, les mini-stages
du mardi. De 18h30 à 21h.



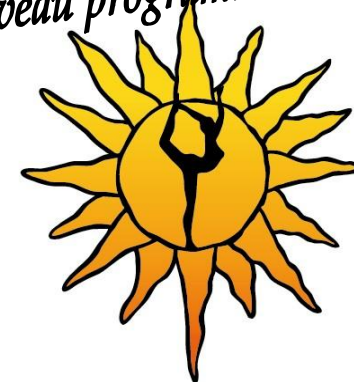
ACCES

Tram : 12 et 16 : Place Favre
17 : Chêne - Bourg



Une des dernières promotions en massage
thérapeutique...

nouveau programme 2011-2012



*Espace
Mieux-Etre*

CHENE-BOURG - GENEVE

Tara LEPAGE

Yoga Créatif

Massages thérapeutiques

Cours - Consultations

Formations yoga et massages

Naturopathie

Stages

3 av. F.-A.- Grison 1225, CHENE-BOURG

Tél. : 022 349 30 31 (répondeur)

Natel : 079 471 89 26 (entre 8h et 8h30)

taram@bluewin.ch

www.espacemieuxetre.com

HORAIRE DES COURS DE YOGA CRÉATIF

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h		Yoga plus	*Yoga des petits	Yoga base	Sur Rendez-vous	Réservé pour
10h30	Réservé pour formations	*Yoga Maman bébé		*Yoga tout petits	Naturopathie	formation
11h30		*Yoga prénatal			Massages	et
15h			15h * Yoga enfants		thérapeutiques	stages*
18h45	Yoga base	Yoga plus	Yoga plus	Yoga base	Bilans	
20h	Yoga relax et méditation	Yoga base	Yoga doux (*)	Yoga plus	de santé	

Avec ballons, supports de tête, sangles, Tapis, Espalier, Zafus

Cours de Tara :

Yoga Base: Augmentez vos défenses, éliminez vos toxines

Yoga Plus: Eveil des forces vitales. Equilibre nerveux. Postures en enchainements très détaillés.

Yoga relax et Méditation: Vers le calme intérieur. Harmonisation des Chakras. Visualisations.

NOUVEAU !

Catherine : yoga doux. Contact : 076 745 94 24

Aurélie : propose un **stage de yoga le samedi matin 8 octobre**. Téléphone : 076 329 42 91.

Alia : après plusieurs années en Inde où elle a reçu formations et initiations pour mères, enfants.

Dates des sessions et Tarifs : Contacter le 00 33 68 43 44 078.

Dates des cours de Yoga Créatif 2011-2012

1er trimestre: 12 septembre - 18 décembre. Vacances d'Automne : 24 octobre - 5 novembre

2ème trimestre: 9 janvier - 31 mars 2012. Vacances d'Hiver :13 - 17 février 2012

3ème trimestre: 1er avril - 25 juin 2012. Vacances de Printemps: 5 - 13 avril 2012.

Fériés : 1^{er} mai, 17 mai, 28 mai.

FORMATIONS

Professeur de yoga créatif thérapeutique

Diplôme en 18 mois. Selon la philosophie de l'Espace Mieux Etre. Yoga adapté au monde actuel, et enraciné en Inde, Chine et Egypte. Axée sur la pratique, et la sensibilisation à l'aspect médical.

Programme détaillé sur demande.



Masseur - Thérapeute

Sur 2 années, lire les énergies et rééquilibrer, selon les médecines orientales, chinoise et indienne, et la naturopathie occidentale. Pratique intense, théorie et diététique.

Diplôme agréé par les assurances - maladies.
Ecole de formation accréditée auprès d'ASCA
Documentation disponible sur demande.



TARIF DES COURS DE YOGA CRÉATIF

Abonnement trimestriel 450.-Frs* DEUX cours au choix/ semaine	Abonnement trimestriel couple 810.-Frs DEUX cours au choix/semaine
Abonnement annuel 1'250.-Frs TOUS les cours de Tara	Abonnement annuel couple 2'250.-Frs TOUS les cours de Tara
100.-Frs* Yoga (cours privé) et Préparation à la naissance	Yoga avec Alia : la contacter.
Abonnement de 10 cours privés : 900.-Frs	

* Un tarif spécial AVS, AI, Etudiants est accordé.

Tout cours manqué peut être rattrapé à volonté.

Tout trimestre commencé est dû en entier.