



Stage d'été :
YOGA CREATIF sur la COTE D'AZUR
2-7 Juillet 2012
Mieux que des vacances,
UN ART DE VIVRE !
Plus qu'un stage de yoga,
venez vivre 1 semaine
d'ÉNERGIES !

- Pratique intense adaptée à chacun
- Dans un cadre enchanteur, calme, bercé par le chant des cigales
- Avec deux piscines d'eau de mer (presque olympique)
- Logée au cœur d'une oliveraie tricentenaire de 17 hectares, une villa palladienne toscane abritera nos heures de repos.
- Dans des chambres très confortables à 1 ou 2 lits avec terrasses surplombant la vallée.
- Notre alimentation venant tout droit du jardin, bio et végétarienne, sans gluten, sans lactose, et riche en saveurs du midi
- Les cours de yoga et méditations se feront dehors, à l'ombre des pins, ou selon l'heure, dans le salon de 100m2
- Nous sommes les seuls occupants de cette demeure, et le mardi matin le Grand Geste de la Conche, permettra à ceux qui le désirent de purifier le tube digestif des toxines accumulées.
- Il est encore cette année proposé le nettoyage étonnant de la vésicule biliaire et du foie. (voir ci-dessous) avec un massage thérapeutique (pour 100.-CHF supplémentaire)
- Selon les chambres, le tarif de la semaine, pension complète, encadrement par thérapeutes, enseignement de yoga 8h par jour, est à partir de 850.- CHF (chambre double) et pour une chambre seule de 950.-CHF à 1'100.-CHF(salle de bains en suite).
- La mer méditerranée à 12 km.

Il reste encore quelques places disponibles. Nous serons un maximum de 20 personnes.

RESERVATION : les arrhes sont à verser avant le 15 avril. Le solde devra être versé le 1^{er} juin au plus tard.

ATTESTATION. : vous recevrez une attestation de stage de 40h de pratiques

BULLETIN D'INSCRIPTION à envoyer par courrier ou mail à Tara

ESPACE MIEUX ETRE

Tara Lepage

3 av.F.-A.-Grison

1225 CHENE BOURG

Tél 0041 22 349 30 31

00 41 79 471 89 26

www.espacemieuxetre.com

taram@bluewin.ch

NOM

PRENOM

AGE

ADRESSE

TEL.

EMAIL

ETAT DE SANTE

REGIME SPECIAL A PRECISER :

Je souhaite une chambre :

seule / à deux avec :

Je verse ce jour 400.-CHF avant le 15 mai pour réserver sur le compte postal :12-78623-9

Genève le

Signature